

سلسلة بناؤ البيت للمتزوجين

المحافظة على

عهدك



دراسة تمهيدية
لسلسلة بناؤ
البيوت للمتزوجين

دراسة ضمن مجموعة صغيرة لإغناء زواجك



حياة العائلة

إدخال مبادئ خالدة للبيت



صديقي العزيز،

شكرا لك لأنك تعبت كثيرا لإيجاد الوقت لحضور برنامج متعلق بحياة العائلة، أو لتستمع لبرنامجنا الإذاعي، "حياة العائلة اليوم". نحييك لاستثمارك في عائلتك.

مكتوب في المزمور ١٢٧: ١، "إن لم يبنَ الرب البيت فباطلا يتعب البنؤون." يرتكز كتاب المحافظة على عهدك على كلمة الله، ويحتوي على أربع نماذج دراسية من مجموعة المتزوجين بناؤو بيوت التابعة لمؤسسة حياة العائلة®. نؤمن أن هذا الكتاب الصغير قادر أن يساعدك ويساعد شريك حياتك على التقرب أكثر من بعضكما البعض بينما تساعدان الآخرين.

كتاب المحافظة على عهدك هو كتاب سهل الاستعمال ويحتوي على تمارين تعليمية فعّالة. هو طريقة رائعة لكي تتعرّفا على الأزواج من محيطكما وفي كنيستكما أو في مجتمعكما. ستستمتعان وتُتطوران صداقات عميقة، وتتعلمان كيف تطبقان الحقائق الكتابية على زواجكما الخاص.

هل ترغبان أن يستخدمكما الرب لمساعدة الجيل القادم؟ إذا، فكرا مليا بإرشاد مجموعة صغيرة من خلال هذه الدراسة التمهيديّة. قد يكون كتاب المحافظة على عهدك الوسيلة التي وضعها الله بين يديك اليوم لكي يغيّر حياتك ويجهزك لتساعد الأصدقاء والأحباء.

الساعيان الى بيوت تسودها التقوى
Denise & Barbara
دنيس وباربارا رايني

ملاحظة: مجموعة بناؤو البيوت الخاصة بكما تهمنّا! نرجو أن تأخذ بعض الوقت لكي تسجّل مجموعتك على شبكة الانترنت على الموقع التالي:

www.homebuildersgroup.com

سلسلة بناؤ البيت للمتزوجين

المحافظة على

عهدك

دراسة تمهيدية لسلسلة
بناؤ البيت للمتزوجين

"إن لم يكن الرب
البيت فباطلاً
يتعب البناؤون"
(مزمور ١٢٧ : ١)



حياة العائلة
إدخال مبادئ خالدة للبيت

نشر هذا الكتاب أصلاً في الولايات المتحدة الأمريكية
شركة Group Publishing تحت عنوان:
سلسلة بناؤو البيوت للمتزوجين ®: المحافظة على عهدك
وقد شارك في تأليفه عدد من الكتاب
كل الحقوق محفوظة لمؤسسة حياة العائلة © ٢٠٠٠

Originally published in the U.S.A
by Group Publishing Inc. under the title
HomeBuilders Couples Series®: Keeping Your Covenant by various authors
Copyright © (2000) by Family Life

٦ قبل أن تبدأ

٨ الجلسة الأولى: أقبلك: قبول شريك حياتك
(معدّلة باذن من بناء زواجك للمؤلف دنيس رايني)

١٧ الجلسة الثانية: زوجا / زوجة : جعل علاقتك أولوية
(معدّلة باذن من تحسين التواصل في زواجك للدكتور غاري وباربارا روزبرغ)

٢٨ الجلسة الثالثة: أن تحب وتكرم وتهتم: زرع كلمات إيجابية
(معدّلة باذن من بناء ثقة شريك حياتك بنفسه للمؤلف دنيس وباربارا رايني)

٣٨ الجلسة الرابعة: أن أحافظ عليك وأبقى معك: قوة الصلاة في الزواج
(معدّلة باذن من النموّ معا في المسيح للمؤلف دايفيد ساندي)

٤٨ الخلاصة: ما هي الخطوة التالية؟

٥٠ الملحق أ – معلومات مفيدة للقائد
من يقدر أن يقود بناؤو البيوت؟
البدء بمجموعة بناؤو البيوت
قيادة مجموعة بناؤو البيوت
الأسئلة العامة الأكثر شيوعا

٦٠ الملحق ب -
ملاحظات القائد (أجوبة الدورة الأولى والرابعة)

قبل أن تبدأ

تهانينا لأنك قررت أن تستثمر وقت وطاقتك في زواجك. ستختبر تغييرا في حياتك من خلال الحقائق الكتابية الموجودة في هذا الكتاب، **المحافظة على عهدك**، وستبني صداقات دائمة وستتشجع بينما تتفاعل مع متزوجين آخرين. ليباركك الرب في رحلتك الجديدة!

ملاحظات لقادة المجموعات

١. إن أردت أن تشتري نسخا إضافية من كتاب **المحافظة على عهدك**، فهي متوفرة في مؤسسة حياة العائلة. يمكنك أن تزور موقعنا على الانترنت www.familylife.com وتطلب شراء هذه النسخ، أو اتصل بنا على الرقم التالي: ٦٣٢٩-٣٥٨-٨٠٠-١. يمكنك أيضا أن تنسخ هذه الدراسة أو تحملها من موقعنا، إلا أننا نطلب أن تفعل هذا فقط وفقا للشروط التالية:

- أن تستخدم هذه النسخ لأهداف غير تجارية.
- أن لا تستخدم هذه المواد على منتج للبيع.
- أن لا تباع هذه النسخ.

٢. تمّ تعديل كتاب **المحافظة على عهدك** من أربع دراسات تابعة لـ بناؤو البيوت ليعطيك مثلا للموضوعات المختلفة المتوفرة لمجموعتك.

٣. دورك هو دور الميسر الذي يساعد الناس أن يفكروا ويكتشفوا ماذا يقوله الكتاب المقدس، والذي يساعد أعضاء المجموعة أن يشعروا بالراحة، والذي يحافظ على سير الأمور قدما. عليك أن توفر محيطا منفتحا ودافئا يقبل فيه الشريكين بعضهما البعض. عليك أيضا أن تراجع ملاحظات القائد قبل كل دورة.

٤. هناك ثلاث قواعد أساسية لأعضاء مجموعة بناؤو البيوت:

- لا تشارك بأي شيء يخرج شريك حياتك
- لك كامل الاختيار أن تجيب أو أن ترفض الإجابة على أي سؤال
- تابع التمرين مع شريك حياتك قبل كل دورة

٥. من المهم أن تبدأ الجلسة وتنتهي في الوقت المحدد. أيضا، من المهم أن يلتزم

الشريكين بحضور الجلسات الأربع وإنهاء كل وظائف بناؤو البيوت.

٦. لمزيد من المعلومات عن الأمور الآتية، نرجو أن تقرأ القسم المتعلق بالمعلومات المفيدة للقائد:

- كيف تقود الجلسة
- دعوة آخرين للمشاركة في دراسة
- كيفية التعامل مع العناية بالطفل
- قيادة دراسة في كنيسة
- الأسئلة الأكثر شيوعاً

٧. دليل قائد بناؤو البيوت للمؤلفين درو وكيث كونز، هو مصدر رائع يؤمن تفاصيل أكثر عن قيادة مجموعة بناؤو البيوت. يمكن شراء هذا الكتاب من خلال مؤسسة حياة العائلة.

أقبلك:

قبول شريك حياتك

تتطلب الوحدة في الزواج أن تقبل شريك حياتك على أنه التدبير الإلهي الأفضل لاحتياجاتك.



١٥ دقيقة

تمرين الاستعداد

"ماذا أحب، ماذا عنك؟"

على ضوء الأمور التالية، كيف ترى نفسك؟ كيف ترى شريك حياتك؟ كيف يراك شريك حياتك؟ ضع حرف الألف (أ) حيث ترى نفسك (أنا) وحرف الشين (ش) حيث ترى شريك حياتك. وعندما تنتهي قارن نتيجتك مع نتيجة شريك حياتك! بعد ذلك شارك مع المجموعة عن النقطة الواحدة المتفق عليها أكثر أو غير المتفق عليها.

* الموسيقى

صاخبة

كلاسيكية

قليلا

قليلا

* الأفلام

دراما

فكاهية

(النقاط الأخرى على الصفحة التالية)

* التغذية

طعام صحي _____ طعام جاهز

* الأموال

لا نقدر أن
نأخذها معنا _____ القرش
الأبيض لليوم
الأسود

* العطلة

هيا بنا، فلنذهب _____ تمهل قليلا، اهدأ

* التكنولوجيا

متصل بها _____ الاتصال مقطوع



المخطّط الكتابي

٦٠ دقيقة

نجد في سفر التكوين ٢: ١٨-٢٤ قصة آدم وحواء المألوفة عند الجميع. نصوص الكتاب المقدس المألوفة لنا كهذا النصّ، تجعلنا أحيانا سطحيين، فلا نبصر الحقائق العميقة. دعونا نتأمل في الأمور التي ممكن أن نتعلمها من هذا المقطع ليساعدنا أن نقبل شريك حياتنا بشكل كامل على أنه تدبير إلهي.

حاجتنا لشريك حياة

اقرأ تكوين ٢: ١٨-٢٠

١. ما هي الحاجة التي زرعاها الله في آدم؟ كيف

نشارك هذه الحاجة؟

٢. لماذا تعتقد أن الله خلق آدم وعنده شعور بالحاجة الى معين؟

تدبير الله لحاجتنا

اقرأ تكوين ٢: ٢١-٢٢

٣. كيف خلق الله حواء؟ حدّد إجابتك.

٤. لماذا تعتقد أن الله اختار أن يخلق حواء بهذه الطريقة؟

تجاوبنا مع تدبير الله

اقرأ تكوين ٢: ٢٣-٢٤

٥. كيف كان شعور آدم حسب رأيك عندما رأى حواء للمرة الأولى؟

المحافظة على عهدك

٦. كيف استطاع كل من آدم وحواء أن يعرفا أنهما خُلقا من أجل بعضهما البعض؟

مبدأ بناؤ البيت:
تستطيع أن تقبل شريك حياتك بشكل كامل بسبب الإيمان
بشخصية الله والثقة به

أنت وشريك حياتك

٧. كيف تشجعك تأثيرات الحضارة والتمدن أن تكون مستقلا عن شريك حياتك؟

٨. ما هي بعض الأمور التي تجعل الإنسان أن يرفض شريك حياته بدل القبول

٩. تأمل في نتائج عدم قبول شريك حياتك. ما الذي لاحظته في علاقات المتزوجين الذين لا يقبلون بعضهم البعض على أن الواحد هو تدبير الله لحاجات الآخر؟

١٠. إن كنت بالفعل قد قبلت شريك حياتك على أنه تدبير إلهي لك، كيف سيؤثر هذا على موقفك تجاه ضعفات شريك حياتك؟

أجب عن السؤالين ١١ و ١٢ مع شريك حياتك. بعد أن تجيبا، يمكنك أن تشارك المجموعة بفكرة أو اكتشاف ملائم.

١١. ما هي بعض الطرق التي تحتاج إليها لشريك حياتك؟ كيف تغيرت هذه الحاجة منذ أن تزوجتما.

١٢. ما هي بعض الاختلافات الموجودة في شريك حياتك والتي يستخدمها الله ليكملك؟

مبدأ بناؤ البيت:

الزواج الذي يَمجد الله لا يكون بإيجاد شريك حياة لا عيب فيه، إنما بالسماح لمحبة الله الكاملة وقبوله أن يتدفقا من خلال الإنسان غير الكامل، خلالك أنت، الى إنسان آخر غير كامل – شريك حياتك



ليكتب كل واحد على حدة وعلى قدر الإمكان خلال دقيقة واحدة طرقاً تساعدك بها شريك حياتك خلال الأسبوع الماضي. عندما ينتهي الوقت، تبادل مع شريك حياتك القائمة التي كتبتها. بعد ذلك على الجميع أن يشارك المجموعة بنقطة واحدة من القائمة التي توصلوا إليها.

لتأثير إضافي

على كل زوجين في المجموعة أن يكون معه أداة تُستعمل عادة في المنزل ومؤلفة من قطعتين (كالمقص، مفتاح علبة طعام

من أجل إيضاح عملي للحاجة إلى الوحدة في الزواج قم بهذا التمرين.

معدنية، أو كماشية لقطع الأسلاك المعدنية). خذ دقيقة من الوقت للتأمل في الأداة الموجودة معك. سجل كل ملاحظة تخطر على بالك، خاصة الملاحظات الخاصة بعمل تلك الأداة، كيف

تعمل، وما الذي يجعلها فريدة. بعد ذلك ناقشوا الأسئلة التالية في المجموعة:

- * ما هي الملاحظات التي سجلتها؟
- * كيف تقارن الزواج بتلك الأدوات؟

خذ موعداً

خذ موعداً مع شريك حياتك لكي تلتقيا قبل الحصة الثانية لكي تكملا مشروع بناؤو البيوت. سيسألك قائدك أن تشارك شيئاً ما من اختبارك.

التاريخ

الوقت

المكان



٦٠ دقيقة

وظيفة بناؤو البيوت

كزوجين (٥ دقائق)

لكي تبدأ بموعدكما، اسحبا ألبوم صور زواجكما وخذوا بعض الوقت لإحياء يوم زواجكما من جديد. وبينما تنظران إلى الصور، تكلموا عن الشعور الذي شعرتما به في تلك اللحظة.

على شكل فردي (٣٠ دقيقة)

١. سجل بيانا مفصلا بالطرق التي يسدّ فيها شريك حياتك احتياجاتك. حاول أن تسجل ٢٥ طريقة أو أكثر إن استطعت. (سجل البيانات على ورقة منفصلة).

٢. حدّد من هذا البيان الطرق الخمس الأكثر أهمية التي تحتاجها منه أو منها.

٣. حدّد الاختلافات الموجودة في شريك حياتك والتي يستخدمها الله لكي يكملك.

٤. حدّد مجالا أو مجالين كنت ترفض بهما أو لا تقبل بهما شريك حياتك بشكل كامل.

٥. هل أنت بحاجة أن تطلب الغفران على عدم قبولك لشريك حياتك؟ شارك هذا مع شريك حياتك إن كان مناسباً.

تفاعلاً كزوجين (٢٥ دقيقة)

١. شارك الأجوبة التي حصلت عليها بشكل فردي مع شريك حياتك.

٢. أكد قبولك أو أعد تأكيد قبولك لشريك حياتك على أنه تدبير الله الكامل من أجل احتياجاتك.

٣. اختما وقتكما معا بالصلاة واشكرا الله من أجل بعضكما البعض.

تذكرا أن تأخذا الروزنامة الى الحصّة الثانية لكي تحدّدا موعداً.

أن أكون زوجا / زوجة لك :

أتكن علاقتك
أولوية

لكي تنمّي نماذج اتصال إيجابية عليك أن تجعل
من علاقتك الزوجية أولوية في حياتك.



١٥ دقيقة

تمرين الاستعداد

عائلة حديثة

تأمل هذه الحالة التالية المعروضة للدراسة وناقش الأفكار التي من الممكن أن تملأ
بها الفراغات في النهاية.

الحالة المعروضة للدراسة

بدأت ويلما تحتد، فقد كان فرد يرجع كل ليلة من يوم شاق من المقنع ويقبع أمام
شاشة التلفزيون لمشاهدة بطولة المصارعة الحرة. كان من النادر أن يصدر منه
صوت واحد كل الأمسية ما عدا الأصوات التي يصدرها من فمه بينما يأكل الوجبة
التي حضرته له ويلما. غالبا ما كان فرد يُهمل بابلز ودينو، وكان

يترك ويلما تحت وطأة أعباء الأعمال المنزلية وواجبات التربية. كانت ويلما تتعب كل ليلة لدرجة أنها كانت تنام قبل أن يخلد فرد الى النوم. أخيراً، أصبحت ويلما على وشك الانفجار، وفي أحد الأيام، واجهت فرد.

قالت ويلما:

أجاب فرد:

قالت ويلما:

أجاب فرد:

بعد دقائق قليلة من التمتع في كتابة هذا الحوار ناقشوا الأسئلة التالية مع بعضكم البعض:

* ما هي أنواع مشاكل التواصل التي يختبرها كل من فرد وويلما؟

* كيف أثرت أولوياتهما على التواصل مع بعضهما؟ وعلى علاقتهما؟

* كيف يمكنهما أن يحسنا التواصل بينهما؟

إن انضم زوجان جديان الى المجموعة، تأكّد من تمرير الكتب على الجميع لتسجيل الأسماء وأرقام التلفونات وعناوين البريد الالكتروني.

تقرير الوظيفة

شارك درسا واحدا تعلمته من وظيفة بناؤو البيوت من الحصّة السابقة.



الخطة الكتابية

٦٠ دقيقة

العلاقة هي أمر حيّ - تنتعش عندما نغيرها الانتباه، وتذبل عندما نتجاهلها. للمحافظة على علاقة صحيّة، على المتزوجين أن يفحصوا بانتظام كيف يقضون أثنى ما يمتلكونه من مصادر - وقتهم وطاقتهم - وأن يحدّدوا إن كانوا يتبعون أولوياتهم أم لا. كثيرون من المتزوجين يرون أن الذكرى السنوية للزواج هي الوقت المناسب لتقييم الأولويات مع بعضهم البعض.

أثنى ما تمتلكه من مصادر

١. ما هي الضغوطات الموجودة في حياتكما والتي تتحداكما أن

تعطيا زواجكما الوقت والطاقة الكافية التي يحتاج إليها ليتقوى؟

٢. كيف تساعدكما هذه المقاطع الكتابية أن تجعلا من زواجكما وبيتكما أولوية في حياتكما؟

* أفسس ٥ : ١٥-١٦

* فيلبي ٢ : ١-٤

* نشيد الأنشاد ٧ : ١٠-١٣

٣. ما هي الأمثلة الجيدة التي رأيتها عند متزوجين آخرين جعلت من علاقتهما الزوجية أن تكون أولوية؟

٤. ما هو برأيك تأثير هذه الأولوية على زواج هذين الزوجين؟

٥. ما هي بعض الأمور التي فعلتها مؤخرا لكي تجعل من علاقتك أن تكون أولوية في حياتك؟

جعل أولويات زواجكما أمرا شخصيا

أجب عن الأسئلة ٦ و ٧ و ٨ مع شريك حياتك. بعد أن تجيبا عليها، ربما تريدان أن تشاركا فكرة مناسبة أو اكتشاف ما مناسب مع المجموعة.

٦. ما هي الأمور التي تقومان بها لكي تجعل من زواجكما أولوية في حياتكما؟

٧. ما هي بعض العوائق التي تواجهها بينما تفكر في إعطاء بعض الوقت لشريك حياتك كل يوم؟

٨. بينما تنظر الى جدول أعمال يومك الاعتيادي، ما هي الأمور التي تقدر أن تغيّرها؟ ما هي الأمور التي يمكن أن تمضي فيها وقتا أقل لكي يتوفر وقت أكثر لعلاقتكما؟ ما هو الوقت الأفضل من اليوم الذي يمكنكما فيه أن تعطيا مزيدا من الوقت لبعضكما البعض؟

٩. ما هي الأيام الممتعة والخلاقة التي أمضيتها معا منذ أن تزوجتما؟ ما كان نوع تأثيرها على علاقتكما الزوجية؟

١٠. ما الذي تحتاج إليه لكي تخرج في موعد مع زوجتك، أو لقضاء نهاية أسبوع معا، بعيدا عن الأولاد؟

المحافظة على طاقتك

١١. ما الذي سيحدث لو نقلت الطاقة التي تستخدمها عادة في عملك الى عائلتك؟ كيف سيؤثر هذا في عائلتك؟ كيف سيؤثر هذا على عملك؟

١٢. آخذين بعين الاعتبار أن نقل كل طاقتك من عملك الى عائلتك أمرا مستحيلا، ما هي إذا بعض الطرق التي يمكن أن توفر بها بعضا من طاقتك من أجل حياتك العائلية؟

مبدأ بناؤو البيوت:

لكي يكون الاتصال فعالا في الزواج، عليك أن تحجز وقتا
وطاقة لشريك حياتك

١٥ دقيقة



الخلاصة

التمني لا ينفع

اسحب خمس عملات معدنية. أي نوع من العملات المعدنية سيفي بالغرض، لكن قد لا تسترجعها أبدا. اعمل دائرة إن كنت لم تكن في دائرة بعد. أغمض عينيك واصغ بينما يطرح القائد الأسئلة التالية. لا تجب شفويا، بل اطرح عملة معدنية واحدة في وسط الدائرة على كل سؤال تجيبه بـ "نعم". حاول أن لا تلاحظ كيف يتجاوب الآخرون حولك.

* خلال الشهر الأخير، هل سمحت أن يمتلئ يومك لدرجة أنك لم تجد الوقت لتقول صباح الخير وتصبح على خير لشريك حياتك؟

* هل تجاهلت مؤخرا شريك حياتك - حتى ولو لدقيقة - بسبب أمر ما كنت تشاهده على التلفاز؟

* خلال السنة الأخيرة، هل سمحت لعملك أن يلغي وقتا كنتما قد خططتما أن تمضياه معا؟

* خلال الأشهر الستة الماضية، هل سمحت لمجادلة حول الأولاد أو الأصدقاء أو نشاطات ما، ان تحول بينكما؟

* هل سمحت مرة لهواية ما أو أمرا ما تحب أن تفعله أن يأخذ الكثير من وقتك لدرجة أن شريك حياتك شعر أن مُهمل؟

افتح الآن عينيك وانظر الى العملات المعدنية الموجودة داخل دائرتك. فكر بصمت كيف أن كل عملة من هذه العملات تمثل على الأقل جرحا في علاقة زوجية لأحد الأشخاص. فُكر بأي قرار تريد أن تلتزم أمام الله لكي تعطي زواجك أولوية أكبر في حياتك. إن شعرت بارتياح أن تفعل هذا، شارك المجموعة بأي التزام تريد أن تلتزم به. بعد ذلك اجمع كل العملات المعدنية معا واطلب من أحدهم أن يشتري شيئا ولو صغيرا للمجموعة تأكلونه معا في الاجتماع القادم.

خذ موعدا

خذ موعدا مع شريك حياتك لكي تلتقيا قبل الحصة القادمة لكي تكملا مشروع بناؤ البيت. سيطلب منك القائد أن تشارك أمرا واحدا من هذا الاختبار.

التاريخ

الوقت

المكان

٦٠ دقيقة



وظيفة بناؤو البيوت

كزوجين (١٠ دقائق)

* ابدأ بالمشاركة على الأقل بمثل واحد عن وقت تعتقد فيه أن شريك حياتك جعل من زواجكما أن يكون أولوية.

* أخبر شريك حياتك عن أي التزام قررت أن تقوم به أو فكرت به في الحصة الماضية.

بشكل فردي (٢٥ دقيقة)

١. ما هو الدرس الذي تعلمته من هذه الحصة عن موضوع التواصل في الزواج؟

٢. ما رأيك بكمية الوقت والطاقة اللذان توفرهما كل يوم من أجل شريك حياتك؟ ومن أجل أولادك؟

٣. ما رأيك بكمية الوقت والطاقة اللذان يوفرهما لك شريك حياتك من أجلك؟ ومن أجل أولادك؟

٤. ما هو برأيك الفرق الذي ستشعر به في حياتك لو أن شريك حياتك وقرّ لك وقتاً وطاقاً أكثر؟

٥. ما الذي يمكنك أن تفعله لكي تجعل من زواجك وعائلتك أن يكونا أكثر أولوية في حياتك؟ ماذا ستفعل هذا الأسبوع؟

٦. كيف ستكون علاقتك وتواصلك مع شريك حياتك لو أنك غيرت من أولوياتك؟

تفاعلاً معاً كزوجين (٢٥ دقيقة)

١. شارك أجوبتك التي حصلت عليها من الأسئلة السابقة.

٢. إن لم تختاراً بعد وقتاً، ما هو الوقت الأفضل لكما كل يوم لكي تمضيانه بالتكلم معاً؟ ربما تريدان أن تبدأ بالكلام ما لمدة عشر دقائق فقط، لكن حددا وقتاً والتزما به.

٣. ما هي التغييرات التي تحتاج أن تقوم بها - وما هي العقبات التي تحتاج أن تتغلب عليها - لكي تمضيا هذا الوقت معاً؟

٤. صلوا معا، والتزما أمام الله أن تتابعا في جعل زواجكما أهم أولوية هذا الأسبوع.

تذكرا أن تأخذا روزنامة معكما الى الحصة الثانية لكي تسجلا الموعد عليها.

تحب، وتكرم، وتدلل:

زرع كلمات إيجابية

الكلمات التي تقولها لشريك حياتك عندها
القدرة أن تبني أو أن تهدم ثقته بنفسه



١٥ دقيقة

تمرين الاستعداد

تمرين: من هو؟

اكتب على قصاصة من الورق ثلاث أو أربع كلمات أو جمل تصف بها نفسك، ثم سلّم هذه الورقة الى القائد. بعد أن يسلم الجميع أوراقهم، سيقراً القائد هذه الأوراق بترتيب عشوائي أمام المجموعة. بعد قراءة كل ورقة، أكتب مخمناً من هو صاحب هذه الصفات المذكورة من بين المجموعة. بعد قراءة كل اللوائح شارك تخمينك مع الجميع ثم أجب عن السؤال التالي:

* بأي طريقة تمتلك الكلمات قوة في رسم صورة في أذهاننا؟

تقرير الوظيفة

شارك الآخرين بأمر واحد تعلّمته من وظيفة بناؤو البيوت من الحصة الماضية



المخطط الكتابي

٦٠ دقيقة

إن كانت مجموعتك كبيرة، اعمل مجموعات صغيرة من ستة أشخاص في كل مجموعة لكي يجيبوا على أسئلة المخطط الكتابي. أجب عن الأسئلة في مجموعتك الفرعية إلا اذا طلب منك عكس ذلك. بعد الانتهاء من كل قسم خذ وقتا لكي تشارك المجموعات الفرعية أجوبتها مع المجموعة كلها.

قوة الكلمات

١. "العصي والحجارة قد تكسر عظامي، إنما الكلمات فلن تأذيّني أبدا." ما رأيك كشخص ناضج في هذه العبارة من فترة الطفولة، ما هو شعورك نحوها؟

٢. فكّر بقوة الكلمات في حياتك. ما هي بعض العبارات التي سمعتها تُقال عنك عندما كنت تكبر وما زلت تتذكرها، سواء كانت إيجابية أم سلبية؟

٣. ما الأسهل أن تتذكره، الكلمات الإيجابية أم السلبية؟ لماذا؟

٤. يمكن مقارنة الكلمات بالبذور. الكلمات السلبية هي كالبذور التي تنمو لتصبح أعشابا ضارة من جهة ثقة الإنسان بنفسه، بينما الكلمات الإيجابية تحمل ثمارا. كزوجين، اختارا أحد هذه الآيات وناقشا معا ما يقوله سفر الأمثال عن قوة الكلمات.

* أمثال ١١ : ٩

* أمثال ١٢ : ٢٥

* أمثال ١٥ : ٤

* أمثال ١٦ : ٢٤

* أمثال ٢٤ : ٢٦

* أمثال ٢٥ : ١١

بعد أن قرأت أنت وشريك حياتك هذه الآية وناقشتماها، شاركنا الآية وأفكاركما مع المجموعة.

٥. من بين الآيات التي تمّ المشاركة بها من سفر الأمثال، ما هي الحقيقة التي برزت لك أكثر من غيرها، ولماذا؟

قوة التشجيع

بما أنه يجب استخدام الكلمات بانتباه وبشكل بناء في بناء الثقة بالنفس، دعونا ننظر ما هي الطريقة الأفضل للتكلم بصدق مع شريك الحياة.

٦. ما هو أفضل مديح أو كلمات تشجيع سمعتها؟

٧. لماذا برأيك يجد بعض الناس أنه من الصعب أن يُمدحوا أو أن يمدحوا الآخرين؟ أي من الاثنين هو الأصعب أن تفعله؟

٨. ما هي الصفات التي يمكن أن تمدحها في شخصية شريك حياتك؟

٩. من المهم أن تمدح شريك حياتك بصورة دقيقة. أكمل العبارات التالية المتعلقة بشريك حياتك:

* شكرا من أجل...

* جعلتني أشعر أنني محبوب عندما...

* أحب أن أكون معك لأن....

* أقدرك لأن.....

* أنت تعجبني من أجل....

* أشعر بثقة لأنك تستطيع....

* الأمر الذي تبرع فيه حقا هو....

١٠. اقرأ راعوث ٢: ٢-١٧. ما هو تأثير أعمال بوعز اللطيفة وكلماته الحلوة على ثقة راعوث بنفسها؟
وبنفس الطريقة، كيف برأيك تأثر بوعز بكلمات راعوث اللطيفة؟

١١. جرى تبادل الكلام اللطيف بين بوعز وراعوث في ظروف يوم عادي بينما كانا ذاهبين الى العمل. بأي طريقة جعلك تفاعلهما تفكر كيف تتفاعل مع شريك حياتك، خاصة من خلال الكلمات التي تستخدمها بشكر يومي؟

١٢. فكّروا معا كمجموعة بطرق خلاقة لبناء شريك الحياة أو مدحه، وضع لائحة بهذه الأفكار.

مبدأ بناؤو البيوت:
يمكن للمدح السخي أن يغيّر شريك
حياتك ويساعد زواجك.



١٥ دقيقة

الخلاصة

اعمل دائرة من الأشخاص لا يتعدى عددهم الستة. على كل دائرة أن تأخذ قصاصة ورقة من أحد أعضائها. مرّر هذه القصاصة من شخص الى آخر ضمن الدائرة. عندما تصل الورقة إليك قصّ قطعة صغيرة منها (من الشخص) وسلم القصاصة الى الذي بجانبك. بعد أن تمرّ هذه القصاصة على كل الدائرة، توقف واقرأ أفسس ٤: ٢٩.

والآن مرّر القصاصة مرة ثانية، لكن هذه المرة شارك المجموعة بكلمة اطراء أو كلمة إيجابية واستخدم تليزيقا شفافا لإصلاح الورقة (الشخص)

بعد أن تعيد تليزيق القطع الى القصاصة أجب عن الأسئلة التالية:

* كيف سيبدو هذا الاختبار لو كان مع أشخاص في الحياة الواقعية.

* قارن ما حدث للشخص الذي مزقت ورقته مع ما يحدث لأشخاص حقيقيين.

خذ موعداً

خذ موعداً مع شريك حياتك لكي تلتقيا قبل الحصة الثانية لتكملا مشروع بناؤ البيت.
في الحصة القادمة سيسألك قائد المجموعة أن تشارك أمرا واحدا من هذا الاختبار.

التاريخ

الوقت

المكان

٦٠ دقيقة

وظيفة بناؤ البيت



كزوجين (١٠ دقائق)

لكي تبدأ موعداً حاولا أن يمدح كل واحد الآخر مستخدمين كل الأحرف الأبجدية!
مثلاً، ابدأ

بحرف الألف، وليقل كل واحد للأخر بدوره شيئاً على هذا المثل، "أنت اجمل من كل النساء"، أو "أنت أفضل زوج"، أو "أحبك"، ثم انتقلا الى الحرب باء، وحاولا الانتقال عبر كل الأحرف الأبجدية الى أن تنتهي. عندما تنتهيان، ربما تودان أن تعيدا الكرة مرة أخرى.

فرديا (٢٠ دقيقة)

١. ما هي الفكرة أو الاكتشاف أو ما هو الأمر الذي تذكرته من هذه الحصة

٢. اذكر بعض الكلمات التي استخدمتها في مدح شريك حياتك خلال تقربك منه. كيف كان وقع هذه الكلمات على شريك حياتك وعلى علاقتك و عليك؟

٣. لماذا برأيك يبدو أن هناك ميلا أن تصبح غير حساس للتأثير الذي للكلمات على شريك حياتك بعد أن تكون قد اقترنت به لفترة من الزمن؟ كيف يمكن حين تفهم قوة الكلام أن تبدأ بتغيير المفردات التي تستخدمها مع شريك حياتك؟

٤. ما هي بعض الكلمات التي سمعتها من شريك حياتك وقد شجعتك ورفعت من معنوياتك؟

٥. ما هي بعض الكلمات التي سمعتها من شريك حياتك وقد جعلتك تشعر بالاحباط والفشل؟

٦. كيف يمكنك أن تشجع شريك حياتك بشكل منتظم؟

تفاعلا كزوجين (٣٥ دقيقة)

١. شاركا بعضكما بعضا أجوبة الأسئلة ١-٤ في القسم السابق. كونا منفتحين ولطيفين ومتفاهمين بعضكما مع بعض.

٢. اتفقا على أي خطوات عملية ينبغي أن تتخذاها وكيف ستنفذانها.

٣. اقرأ على مسامع شريك حياتك العبارات الناقصة التي أكملتها. كن ممثنا عندما تسمع مدح شريك حياتك لك وتشجيعه.

٤. اختتم بالصلاة شاكرا الله من أجل شريك حياتك.

تذكر أن تحضر روزنامتك الى الحصة القادمة لكي تسجل فيها موعدا.

أن أحافظ عليك وأبقى معك:

قوة الصلاة في الزواج

الصلاة تساعد على النمو في علاقتك مع الله
ومع شريك حياتك



١٥ دقيقة

تمرين الاستعداد

الصلوات الاعتيادية

سواء تربيت في عائلة "مسيحية" أو لا، فقد تعلّمت عن الصلاة بينما كنت تشاهد تصرفات وممارسات العائلة والأصدقاء وأعضاء الكنيسة أو حتى شخصيات في برامج وأفلام تلفزيونية.

من أجل المتعة، اتل بصوت عال أي صلاة ما زلت تتذكرها.

* ماذا تتذكر عن مفهومك للصلاة عندما كنت صغيراً؟

* كيف تغيّر مفهومك للصلاة منذ أن كنت صغيراً؟ لماذا؟

تقرير المشروع

شارك أمراً ما تعلمته من مشروع بناؤو البيوت من الحصة الماضية.



المخطط الكتابي

٦٠ دقيقة

عوائق الصلاة

من المهم أن نفحص عوائق الصلاة لكي يقدر الزوجين أن يتعرفا على الأمور التي تمنعهما من الصلاة أكثر

١. ما هو برأيك الأمر الذي يمنع الناس أن يصلوا أكثر مما يُصلّون حالياً؟

٢. لماذا برأيك يصرف الكثيرون من الأزواج وقتاً قليلاً بالصلاة؟

٣. ماذا تقول كلمة الله عن كيف تقدر الصلاة أن تجعلك تنمو في علاقتك مع الله؟ اجعل كل زوجين أن يتأملا في مقطع واحد من المقاطع التالية. (لا بأس أن يأخذ أكثر من زوجين المقطع نفسه، كما لا بأس إن تأمل الزوجان بأكثر من مقطع كتابي واحد وذلك حسب عدد الأشخاص داخل المجموعة الواحدة).

* أخبار الأيام الثاني ٧: ١٤

* فيلبي ٤: ٦-٧

متى ٦: ٦

يعقوب ١: ٥

متى ٢٦: ٤١

يعقوب ٥: ١٦

اقرأ المقطع الكتابي معا وناقشا منافع الصلاة الموحاة من المقطع، ثم شارك المقطع وما اكتشفته مع المجموعة.

٤. اذكر اختبارك إن كنت قد اختبرت سابقا إحدى هذه الحقائق من الآيات السابقة. كيف حصلت على

حكمة الله وسلامه، أو كيف اختبرت وجود الله من خلال الصلاة؟

عناصر الصلاة الأساسية

لأن الصلاة هي التكلّم مع الله، فهي طريقة رائعة لتطويع علاقتك معه. لكن كثيرون من الناس يعرفون القليل عما ينبغي أن يفعلوه بينما يصلون.

يُعتبر سفر المزامير من أشهر وأحب الكتابات الأدبية. الكثير من هذه المزامير هي في الواقع صلوات، ونستطيع أن نتعلم منها عن عناصر الصلاة الأساسية.

التسبيح

عنصر الصلاة الذي يشتهر به المزامير هو التسبيح. يعبر داود وغيره من المرنمين من خلال سفر المزامير عن تعبدهم لله.

٥. اقرأ مزمور ٩٦: ١-١٠. ماذا نعني أن نسبح الله؟ إن أمضى شخص ما وقتاً كبيراً بتسبيح الله، كيف من الممكن أن يؤثر هذا على نظرة هذا الشخص للمشاكل التي يواجهها؟

٦. ما هو الأمر الذي يمكنك أن تسبح الله من أجله الآن؟ أخبر مجموعتك عن هذا الأمر.

الاعتراف

نجد في المزمور ٥١ مثلاً عن أعظم الاعترافات في الكتاب المقدس، حيث يعترف داود بخطيته حين زنى مع بتشبع وحين أرسل زوجها بعيداً لكي يُقتل في إحدى المعارك.

٧. اقرأ مزمور ٥١: ١-١٣. ماذا كان يطلب داود في اعترافه؟ ماذا كان موقفه من وراء اعترافه؟

٨. اقرأ ١ يوحنا ١: ٩. ماذا يعد الله أن يفعل عندما نعترب بخطايانا؟ لماذا الاعتراف مهم في علاقتنا مع الله؟

التضرع

غالباً ما يُقرأ المزمور ٣٤ ويُقتبس لتشجيعنا في وضع احتياجاتنا وأشواقنا أمام الله بالصلاة.

٩. اقرأ مزمور ٣٤: ٤-١٨. تأمل بهدوء بالتأثير الذي يمكن للصلاة أن تحدثه في حياة الإنسان. بعد بضعة دقائق، شارك أفكارك مع مجموعتك.

١٠. اقرأ متى ٧: ٧-١١. كيف يجب أن يؤثر هذا المقطع في طريقة تقديم طلباتنا أمام الله؟

الصلاة معا

أجب عن السؤالين ١١ و ١٢ مع شريك حياتك. بعد الإجابة، قد ترغبان أن تشاركا فكرة ما أو اكتشاف ما مناسب مع المجموعة.

١١. اقرأ متى ١٨: ١٩-٢٠. ما علاقة هذه الآيات بالصلاة معا كزوجين؟ كيف يمكن أن يستفيد زواجكما إن كنتما تصليان معا وبشكل دائم؟

١٢. انكر أمرين أو ثلاثة أمور تجعل من الصعب أن تصليا معا. ما هي الخطوات التي يمكن أن تقوما بها لحل صعوبة واحدة منها؟

مبدأ بناؤو البيوت:

الصلاة معا تؤكد اتحادكما في الاتكال على الله وتساعد في الحصول على الطهارة والتواضع والوحدة الأساسية التي تحتاجان إليها لنموّ روحي مستمر في الزواج.



١٥ دقيقة

الخلاصة

حان الوقت الآن لكي تطبق الأمور التي كنت تتعلمها. التفت الى شريك حياتك وتكلم معه عن حاجة واحدة في حياتك أنت بحاجة إليها الآن - ممكن أن تكون مثلا حاجة ترغب أن ترى الله يحققها في حياة أولادك، أو زواجك، أو في عملك، أو في أي ناحية أخرى من نواحي حياتك. تبادلوا الأدوار وأنتما تصليان صلوات قصيرة مؤلفة من جملة أو جملتين. اصرف بعض الدقائق في تسبيح الله، معترفا بخطاياك إن احتجت الى ذلك، واذكر الله احتياجاتك واحتياجات الآخرين.

ناقشوا معا كمجموعة "ما هي الخطوة التالية" في الصفحة ؟؟؟؟؟؟؟.

خذ موعدا

خذ موعدا مع شريك حياتك لكي تلتقي به هذا الأسبوع وتكملا مشروع بناؤو البيوت.

التاريخ

الوقت

المكان

المحافظة على عهدك

٦٠ دقيقة



وظيفة بناؤو البيوت

كزوجين (٥ دقائق)

ابدأ بالمشاركة مع بعضكما عن:

* ما تذكر أنه أكثر الأمور فكاهة صليت من أجله في مرحلة الطفولة أو في مرحلة شبابك.

* أكثر الأمور فكاهة سمعت أحد الأطفال يصلي من أجله.

فرديا (٢٠ دقيقة)

١. ما هي الفكرة التي استفدت منها عن الصلاة في الزواج من هذه الحصة؟

٢. إلى أي مدى أنت وشريك حياتك راضيان عن الصلاة معا؟ ما هو الأمر الذي يمكن أن تفعله لكي تتحسن في هذه الناحية؟

٣. عندما تصلي، على أي من هذه العناصر الثلاثة (التسبيح، الاعتراف، التضرع) تصرف وقتنا

أكثر؟ على اي واحدة منها تصرف الوقت الأقل؟

٤. استخدم المزمور ٩٦ كدليل لك، ثم اصرف وقتا تسبح فيه الله من أجل شخصه ومن أجل ما فعله في حياتك. اكتب لائحة من الأمور الخاصة لتسبح الله من أجلها.

٥. اقرأ ١ يوحنا ١: ٩. اصرف الآن بعض اللحظات وأنت تعترف بأي خطية تقف عائقا أمام نموّ علاقتك مع الله، ثمّ اشكر الله على غفرانه لتلك الخطايا.

٦. ما هي طلباتك للصلاة أو الطلبات التي تعرف عنها. اكتب لائحة من طلبات الصلاة ثم صل مستخدما هذه اللائحة.

تفاعلا كزوجين (٣٥ قبة)

١. شاركنا بعضكما بعضا بالأفكار التي فكرتما بها في وقتكما الخاص.

٢. ما هي بنظرك قيمة الصلاة معا؟

٣. اختر وقتا ومكان لتصليا معا بشكل مستمر.

٤. إحدى الوسائل التي تقدر أن تساعد في جعل صلاتك صلاة ذات معنى ومهمة في حياتك هي دفتر للصلاة، حيث تكتب فيه طلبات صلاة خاصة وتواريخ معينة، واترك بعض الفراغات لكي تسجل لاحقا ماذا حدث بعد أن صليت. حافظ على دفتر للصلاة للأسابيع القليلة القادمة كجزء من هذه الدراسة. إن فعلت هذا فسيكون أمامك وسيلة تقيس بها عمل الله في حياتكما. كلما زادت الاختبارات كلما كان الوضع أكثر إثارة!

٥. اتبع مخطط التسبيح والاعتراف والتضرع، واصرفا بعض الدقائق للصلاة معا.

ما هي الخطوة التالية؟

كنت تعمل على أهم التزامات حياتك - امضاء الوقت مع الله ومع شريك حياتك. ربما تريد أن تسأل نفسك، "ما هي الخطوة التالية؟"

إن قررت مجموعتك أن تقوم بدراسة أخرى معاً، يسرنا أن نعلمك أن سلسلة أزواج بناؤو البيوت التابعة لحياة العائلة تقدم درسات أخرى تعالج مواضيع متعددة. ونحن نضيف دائماً عناوين أكثر.

قررنا كمجموعة على التالي:

* متى سنبدأ دراسة جديدة؟

* أي دراسة سنستخدم؟

* من الذي سيدرسنا؟

* أين سنتقابل؟

* من سيطلب المواد؟

نصائح للقائد

من الذي يقدر أن يقود مجموعة بناؤو البيوت؟

لا تحتاج قيادة مجموعة بناؤو البيوت معلما متمرسا في الكتاب المقدس ولا حتى زوجين ناجحين في زواجهما. المسهل، وليس المحاضر، هو الذي يقود المجموعة. العمل الأساسي للشخص الميسر هو تأمين بيئة منفتحة ودافئة وقبول الواحد للآخر.

المسهل هو عضو من المجموعة عليه مسؤولية إضافية وهي قيادة المجموعة في الاتجاه الصحيح ضمن فترة زمنية محددة. أفضل القادة هم الأزواج المستعدين أن يشاركوا نجاحهم وضعفهم بينما يحاولون أن يكون زواجهم أفضل مما هو عليه.

إن كنت غير متأكد من قدرتك على القيادة، ففكر مليا مساعدة زوجين في القيادة. يمكنك تقسيم المسؤوليات. يمكنكم معا أن تثقوا بالله لكي يعمل في حياتكم ويساعد أزواج آخرين.

عندما تقود مجموعة بناؤو البيوت تكون قد:

* استثمرت في زواجك الخاص.

* درست الكتاب المقدس.

* نموت في حياتك المسيحية.

* استمتعت بوقتك، وتعرفت على أصدقاء جدد، وتعمقت في صداقاتك.

* خدمت كنيستك.

* صنعت معروفا مع أولادك من خلال تقوية عائلتك.

* أحدثت تغييرا في حياة الآخرين.

البدء بمجموعة بناؤو البيوت

التزما كزوجين مع بعضكما البعض ومع الله أن تكون مجموعة بناؤو البيوت أولوية في الوقت اللازم لاتمام الدراسة. (تذكرا أن الالتزام سيكون التزاما قصيرا الأمد. تستطيعان أن تلتقيا أسبوعيا أو مرة كل أسبوع.) قررا كيف ستوزعان مسؤوليات تنظيم وقيادة المجموعة وتحضير الحصص والاتصال بالمشاركين وتفاصيل الضيافة.

دعوة أزواج للمشاركة في مجموعة في الجوار

فكر أن تدعو الأزواج الذين حضروا مؤتمرا من مؤتمرات حياة العائلة أو ندوة عن تنشئة الأولاد معك. ربما تريد أيضا أن تدعو أصدقاءك وجيرانك وزملائك في العمل، ومنتزجين آخرين من كنيسةك. الدعوة الشخصية هي دائما أفضل طريقة لكي تعبر عما عنى لك مؤتمر حياة العائلة أو أي خدمة أخرى لحياة العائلة.

البدء ببناؤو البيوت في كنيسةك

إن كنت مهتما أن تبتدى ببناؤو البيوت في كنيسةك تطوِّع لتقود مجموعة فيها. وضح للراعي أنك ستقوم بهذه الخدمة وأريه منشورات بناؤو البيوت ومواد التعليم. (اتصل بحياة العائلة للحصول على معلومات أخرى حول بناؤو البيوت.) اشرح لهم كيف أن المبادئ التي تعلمتها من الدراسة قد أثرت في حياتك وشارك معهم كيف يمكن للكنائس أن تستخدم بناؤو البيوت بطرق متنوعة. لكن إن لم يكن الراعي مهتما، احترم رغبته وابدأ بمجموعة في الجوار.

المجموعات الصغيرة - غالبا ما تستخدم الكنائس بناؤو البيوت في مجموعات صغيرة أو كدرس كتاب مسائي. إن كانت تلك المجموعات الصغيرة موجودة في كنيسةك، تكلم مع الشخص الذي يقرّر في

المنهج. إن لم يكن هناك من مجموعات صغيرة مجتمعة في الوقت الحالي، يمكنك أن تعرض تنظيم "مشروع أولي" وابدأ مع مجموعة أو مجموعتين.

مؤتمرات أو اجتماعات خاصة في نهاية الأسبوع - غالباً ما تخصص الكنائس أو مدارس الأحد نهاية أسبوع ما للتركيز على أهمية الزواج القوي. هذه الفترة هي فترة وفرصة رائعة للمشاركة مجموعة من دورات بناؤ البيوت.

الاعلان في الكنيسة - فكر في الأمور التالية:

- * ارسل دعوات لأعضاء الكنيسة وللجيران.
- * أعلن في لوحة إعلانات الكنيسة وفي رسائلها وفي منشوراتها الدورية.
- * أعلن عن اجتماع أولي لتقديم وشرح فعالية بناؤ البيوت ومدى متعتها.
- * اقنع راعيك أن يشجع حضور بناؤ البيت من المنبر.
- * استخدم طلبات تسجيل.
- * ادع الراعي أو زوجين من معلمي مدارس الأحد ليراقبوا الصف.

الاهتمام بالأولاد

من المهم جداً أن تركز مجموعتك على المواد التعليمية بدون مقاطعة أو إلهاء. اسأل مجموعتك ما هو الأنسب لهم. عليك أن تؤمن الرعاية بالأطفال. بعض المتزوجين لن يقدرُوا أن يكرسوا وقتهم لكل مجموعة ما لم يكن هناك عناية بأطفالهم. إليك

بعض الاقتراحات:

- * اجعل العناية بالأطفال في بيت معين والدراسة في بيت مختلف.
- * استأجر مربية أطفال لتهتم بهم.
- * اتصل بقائد الشبيبة ليعطيك بعض الاسماء لتتصل بهم للمساعدة.
- * اسأل المتزوجين إن كان لديهم اولادا كبارا في السن يمكنهم مراقبة الأطفال.
- * استخدم الحضانة المخصصة للكنيسة أو أي تسهيلات أخرى في الكنيسة.

قيادة مجموعة بناؤو البيوت

قبل أن تبدأ كل دورة اتفقا كزوجين لأي مدى ستتكلمان عن زواجكما الخاص. المشاركة بانفتاح سيساعد الآخرين في تطبيق الحقائق الكتابية على حياتهم. ادرسا ملاحظات القائد وصليا بانتظام من أجل المجموعة. أيضا، ناقشا كزوجين مسؤوليات القيادة الخاصة لكل دورة.

الضيافة مهمة جدا. إن صنع صداقات جديدة هو المفتاح لخلق جوّ يغيّر الله فيه حياتهم. في عالمنا المعاصر هذا نجد الكثير من الأزواج الراغبون في بناء صداقات متينة. سيستخدم الله علاقاتك في جوّ من المسؤولية ليشجع الأزواج أن يطبقوا الدروس في حياتهم.

البدء بالدورة

- * من المهم أن تبدأوا على الوقت. شارك الآخرين بهذه القوانين الأساسية في بداية الدورة الأولى وراجعها معهم حسب الحاجة:
- * لا تشارك بشيء عن زواجك قد يجرح شريك حياتك. شريك حياتك هو أفضل من يقرر ما هو المناسب وما هو غير المناسب.
- * يمكنك أن لا تجيب عن أي سؤال لا تحبّ أن تجيب عليه. لا أحد مُجبر أن يقول أي شيء.

على كل زوج أن يكمل وظيفة بناؤو البيوت (وهي أسئلة يجب على الزوجين مناقشتها والعمل بها) بين كل دورة وأخرى.

الجلسة نفسها

بكل بساطة، اقرأ الأسئلة تباعا لكي تقود الدراسة. في البداية، يمكنك

أن تنتظر لتحصل على الإجابات. لا تعطي فوراً آراءك الخاصة وأفكارك، إن فعلت هذا سينتظرك الفريق دائماً لتعطي الإجابات وسينتهي بك الأمر وأنت تعلم هذه المواد. الأفكار التي يمكن أن تتبناها من أعضاء الفريق ستعني لهم أكثر من الأفكار التي أنت "تعلمها". عندما تطول فترة النقاش أو عندما يخرج أعضاء الفريق عن الموضوع، ابدأ بطرح السؤال الثاني لكي تبقوا على الخطى الصحيحة.

تتألف كل دورة من هذه الدورات من الأقسام التالية:
تمرين الاستعداد، خطة العمل، الخلاصة، وظيفة بناؤو البيوت. فيما يلي وصف لهذه الأجزاء:

تمرين الاستعداد (١٥ دقيقة)

الهدف من هذا التمرين هو مساعدة الناس أن ينفضوا عنهم انشغالات النهار كله وأن يتعرفوا على بعضهم البعض بطريقة أفضل. عادة، يكون هدف النشاط الأول من هذا التمرين أن يكون مسلياً وأن يقدم موضوع الجلسة. فالمقدرة على المشاركة مع الآخرين بمرح هو أمر مهم جداً في بناء العلاقات. العنصر الآخر من عناصر التحمية هو السؤال الثاني (ما عدا في الجلسة الأولى) الذي صُمم لكي يقيس مدى التزام الزوجين بتنفيذ تمرين بناؤو البيوت الذي يجب أن يكمله الزوجين بين الجلسات المختلفة.

الخطة الكتابية (٦٠ دقيقة)

هذا هو قلب الدراسة. في هذا الجزء، يجيب المشتركون عن أسئلة ذات صلة وثيقة بموضوع الدراسة ويتأملون بكلمة الله لكي يفهموها. صُممت بعض الأسئلة لكي يجيبها الزوجان معاً في مجموعات فرعية أو في المجموعة الكبيرة. يوجد ملاحظات في الهوامش أو تعليمات ضمن السؤال نفسه وهي التي تحدد حجم هذه المجموعات.

الخلاصة (١٥ دقيقة)

هذا الجزء هو للرجوع والتكلم عن النقطة المركزية أو المحورية للدورة، ولإنهاء الدورة بطريقة جميلة.

وظيفة بناؤو البيوت (٦٠ دقيقة)

هذه الوظيفة هي خطوة تطبيقية فريدة من نوعها في دراسة بناؤو البيوت.

قبل الانتهاء من اللقاء بقليل، يشجع القائد الأزواج أن "يحددوا موعداً" لكي يقوموا بهذا المشروع مع شركاء حياتهم قبل المجيء الى اللقاء الثاني. يوجد ضمن مشروع بناؤ البيوت ثلاثة أقسام: (١) كزوجين - وهو تمرين قصير مُصمم لكي يبدأ موعدهما بطريقة مرحية. (٢) فردياً - وهو أسئلة يجب أن يجيب عليها الزوج والزوجة بشكل منفصل. (٣) التفاعل كزوجين - وهي فرصة للأزواج أن يشاركوا أجوبتهم مع بعضهم البعض وأن يعملوا على تطبيق ذلك في حياتهم.

إضافة لهذه الخصائص السابقة، هناك بعض النشاطات الإضافية بين الحين والآخر عنوانها "لتأثير أكثر". الهدف من هذه النشاطات تأمين طريقة عملية وبصرية أفضل للمساعدة في الوصول الى نقطة معينة. كن منتبها الى أن لكل شخص في مجموعتك طريقة مختلفة في التعلم. وبما أن أغلب ما يُقدم في اللقاءات هو شفهيًا، فإن التمرين العملي أو البصري يساعد من فترة الى أخرى لكي تعمل الحواس الأخرى ولكي يستفيد الذين يتعلمون بطريقة أفضل بواسطة "الرؤية واللمس والتطبيق".

ماذا عن الصلاة؟

الصلاة هي جزء هام من المجموعة الصغيرة. على الرغم من هذا، عليك كقائد أن تكون حساسًا وتعرف لأي مدى يشعر الناس في مجموعتك بالراحة أن يصلوا أمام الجميع. لا تطلب أبداً من أي شخص أن يصلي بصوت مرتفع إن لم تكن متأكدًا أنه سيكون مرتاحًا بالصلاة علانية. يوجد طرق كثيرة خلاقة كأن تكون قدوة بالصلاة، أو تطلب متطوعين وأن تسمح للناس بالصلاة بعبارة قصيرة ومركزة. هناك وسيلة فعالة يمكن أن تستعملها في مجموعات كهذه وهي كتابة لائحة بطلبات الصلاة. يمكنك أن تحضرها أنت، لكن من الأفضل أن تسلم هذه الخدمة لشخص آخر في المجموعة. يجب أن تقود فترة الصلاة بنفسك، لكن اسمح لزوجين آخرين في المجموعة أن يكتبوا ويصححوا ويوزعوا طلبات الصلاة هذه.

ماذا عن المرطبات؟

تختار الكثير من المجموعات أن تستعمل المرطبات، فهي تساعد على خلق جوٍّ من الشركة. إليك بعض الاقتراحات إن قررت أن يكون للمرطبات جزءاً داخل المجموعة: (١) في الدورة الأولى (والثانية) عليك أن تؤمّن أنت المرطبات ثم تسمح بعد ذلك للمجموعة أن تشارك. (٢) فكر أن تبدأ مع المجموعة

بوقت قصير وغير رسمي للشركة والمرطبات (١٥ دقيقة)، ثم انتقل بعد ذلك الى الدراسة. إن تبعت هذه الطريقة وتأخر أحد الأزواج فسيفوتون فقط الطعام ولن يشوشوا على الدراسة. ربما تريد أن تكون هذه الفترة في نهاية الاجتماع لكي تشجع على الشركة معا، لكن تذكر أن تحترم وقت المجموعة بالانتهاء على الوقت وأن تسمح لمن يريد أن يخرج فورا أن يخرج بكل محبة.

بناء قيادة جديدة

بينما تقود المجموعة، ابدأ بالبحث عن أشخاص قياديين داخل المجموعة لكي يقودوا مجموعات أخرى جديدة. ربما يعبر لك أحدهم عن اهتمامه بالقيادة. اليك بعض الإرشادات التي تساعدك في بناء قياديين جدد:

١. ابحث عن الأشخاص الذين يبدو استعدادا للقيادة ويتعلمون بسرعة ومن هم أمناء.

٢. اختر زوجين من مجموعتك ممن يظهرون نضجا في حياتهم المسيحية وفي زواجهم وممن تعتقد أنهم ناجحين في قيادة المناقشات. ضع أمامهم تحديا بأن يقودوا.

٣. اطلب منهم أن يبدأوا بطرح سؤال أو سؤالين، ثم أن يقودا جزءا من الدورة، وأخيرا أن يقودا دورة كاملة في نهاية الدراسة.

٤. ضع أمامهم التحدي بأن يبدأوا مجموعة بعد الانتهاء من الدراسة التي يقومون بها.

٥. إليك بعض الطرق لتساعدهما على البدء:

- * الإجابة على أسئلتهما.
- * ادعهما معنويا بحضور أول اجتماع لمجموعتهما.
- * عبر عن تشجيعك لهما بشكل منتظم.
- * اعرض مساعدتك عند الحاجة.

١. من الذي ينبغي أن يشارك؟

مفاهيم هذه الدراسة ستفيد أي زوجين، سواء كانا حديثا الزواج، أو مخطوبان، أو إن كانا متزوجين لسنوات طويلة.

٢. ما هو الحجم الأفضل للمجموعة؟

ننصح أن تكون المجموعة مؤلفة من أربعة أزواج الى سبعة (أنت وشريك حياتك ضمنهم). إن كان هناك أزواجا مهتمون أكثر من ذلك، عليك أن تجد زوجين آخرين ليقودا مجموعة ثانية.

٣. ماذا لو رفض شريك حياة أحدهم المشاركة؟

توقع أن بعض الناس سيحضرون الدورة الأولى وهم يتمنون لو كانوا في مكان آخر. يمكنك أن تريح الناس من قلقهم ومقاومتهم في الدورة الأولى إن ذكرت لهم أنك تعلم أنه ربما يوجد بينهم من أتى مترددا. علق باختصار أنك واثق أن كل شخص سيتمتع بالدراسة وسيستفيد منها. اذكر لهم أن الالتزام بدراسة "المحافظة على عهدك" هو التزام قصير الأمد (أربع دورات فقط) وأن الاستفادة ستكون مؤثرة لمدى الحياة. طمئن المجموعة أيضا أنه لن يُجبر أي شخص أن يُشارك علانية إن لم يكن هو راغب بذلك.

٤. هل يقدر أن ينضم الى المجموعة شخصا بدون شريك حياته؟

من الأفضل أن لا يشترك شخصا منفردا في دراسة بناؤو البيوت. تعلم المبادئ ومشاهدة الآخرين يعملون معا لتحسين زواجهم سيسبب الفشل وعدم الرضى لهذا الشخص الذي أتى منفردا. هذا لا يعني أن على هذا الفرد أن يفوت الدراسة إن كان شريك حياته خارج المدينة، أو ربما في رحلة عمل. إن كان شريك حياته غائبا وهو عضو ملتزم فعليه أن يحضر.

٥. هل يمكن لشخص من خلفية أو ديانة أخرى أن يشترك؟

نعم. قد لا تكون معرفة بعض الأشخاص بالكتاب المقدس عميقة أو قد يشعرون بعدم ارتياح بالتكلم عن علاقتهم بالله. بكل بساطة كن حساسا لأن كل إنسان سيكون على مرحلة مختلفة من الإنسان الآخر في رحلته الروحية.

٦. ما هو الوضع الأنسب لاجتماع المجموعة؟

ننصح أن تقوم بهذه الدراسة في البيوت لكي تحصل على جوّ حميم ومريح. في حالات كثيرة يرغب الزوجان اللذان يقودان المجموعة أن يستضيفا الدراسة في بيتهما. استضافة زوجان آخران للدراسة هي أيضا فكرة جميلة. اختر أي وضع تعتقد أن يناسب المجموعة بطريقة أفضل أخذا بعين الاعتبار عدد المجموعة المشاركة ومكان سكنهم.

٧. أي جدول زمني يجب أن نتبع؟

المواد المقدمة في كل دورة مُصممة لكي تُقدم خلال دراسة تستغرق ٩٠ دقيقة، إلا أننا ننصح أن تستغرق ساعتين من الزمن، فهذا سيساعدك أن تنتقل من مرحلة الى أخرى بتمهّل وسيكون هناك الوقت الكافي للشركة وتناول المرطبات. من ناحية أخرى تأكد من تطبيق القاعدة الذهبية المتعلقة بالمجموعات الصغيرة، ألا وهي الابتداء والانتهاء على الوقت. وقت الناس ثمين وستقدر مجموعتك احترامك لهذا المبدأ.

٨. ما هي القواعد الأساسية للدراسة؟

- * لا تشارك بأي شيء قد يُخرج شريك حياتك.
- * يمكنك أن لا تجيب عن السؤال المطروح عليك.
- * أكمل المشروع مع شريك حياتك قبل البدء بالدورة الأخرى.

٩. ما هي مسؤوليات قائد المجموعة؟

من المهم جدا أن تلعب دور المسهّل للأمور. ساعد المجموعة أن يتفاعل أعضاؤها بعضهم مع بعض وأن يناقشوا المعروضة أمامهم. احذر أن تكون محاضرا أو أن تفقد المجموعة هدفها. أرشد المجموعة معتمدا على نصائح القائد وملاحظاته الموجودة في نهاية هذا الكتيب. شجّع أعضاء المجموعة بشدة أن يكملوا كل المشاريع - عندما تفعل هذا، فإنهم سيستفيدون بالتمام من الدورات. التزم بالصلاة بشكل منتظم من أجل المتزوجين في مجموعتك.

١٠. هل عندك أي اقتراحات من أجل تسهيل فترة مناقشات المجموعة؟

ابق تركيزك على ما يقوله الكتاب المقدس. عندما لا يتفق أحدهم مع الكتاب المقدس، حُثّه أن يفكر في هذا الموضوع أكثر، وأكد أن

بعض التعبيرات الكتابية صعبة الفهم أو يصعب قبولها. شجّع هذا الشخص أن يكون منفتحاً على الموضوع على الأقل حتى نهاية الوقت المتبقي لانتهاء الدورة. تجنّب استعمال كلمة "هذا خطأ" عندما تحصل على إجابة غير صحيحة. هذه الكلمة قد تقتل جوّ المناقشة. شجّع من يعطي إجابة خاطئة أو ناقصة أن يتمعن بالسؤال أو بالمقطع الكتابي مرّة أخرى. لتكن تعليقاتك على الشكل التالي، "إجابتك حقا قريبة جداً"، أو "هناك أمر آخر يجب أن نراه هنا". أو أطلب من الآخرين في المجموعة أن يجيبوا.

١١. كيف يمكن أن أجعل كل المجموعة تشارك في المناقشة؟

بدلاً من أن تطرح سؤالاً، اطلب من الذين لا يشاركون أن يبدو رأيهم أو يشاركوا باختبارهم الشخصي.

يمكن أن تسيطر على الذين يبادرون بسرعة للإجابة عن الأسئلة، بطرح السؤال بطريقة لا تسمح لأي كان على الإجابة:

* أريد أن يجيب على هذا السؤال الزوج الذي عيد زواجه أقرب من الآخرين.

* ... الزوجة التي كانت فترة خطوبتها أقل من الأخريات في المجموعة.

* ... أي شخص تدمر ولم يشأ أن ينجز مشروع الدورة الماضية.

١٢. لأي مدى نستطيع أن نشارك الآخرين عن زواجنا؟

مصدرك الأفضل لمشاركة الآخرين عند هو حياتك أنت وزواجك. لكن كشريكين، اتفقا على المواضيع والاختبارات التي تودّان أن تشاركا بها مع الآخرين.

أجوبة مقترحة للقائد

يتضمّن هذا القسم ملاحظات متعلّقة بشكل خاص بسؤال معيّن بخطة العمل. لا يرافق كل أسئلة الخطة الكتابية ملاحظة حولها. الأسئلة التي لها تعليقات مرتبطة بها مرتبة رقمياً (مثلاً، سؤال الخطة الكتابية رقم أربعة في الجلسة الأولى يوازي الرقم ٤ في ملاحظات القائد في الجلسة الأولى).

الجلسة الأولى - أقبلك: قبول شريك حياتك

٢. أن تحافظ عليه من الشعور بالاكْتفاء الذاتي. أن تجعله يشعر بحاجته الى الله والى شريك حياته.

٣. ما يلي هو كيف توصل المفسرون الى شرح المعاني الموجودة في تكوين ٢: ٢١-٢٢.

أوقع على آدم سباتاً: يعتقد بعض الناس أن النوم جعل من العملية الجراحية أن تكون أسهل، والنوم لم يسمح لآدم أن يعطي رأيه في تصميم المرأة. أخذ ضلعاً: يتضمّن المعنى هنا أن الله أقرّ مساواة المرأة بالرجل، ووصف الروابط العاطفية القوية بين الجنسين.

ملاً مكانها لحماً: لم يتعرّض آدم للذبية بسبب هذه العملية.

بنى امرأة: كانت المرأة من عمل يد الله بالكامل.

أحضرها الى آدم: من الواضح أن الله كان مهتماً برودة فعل آدم تجاه المرأة، وأراده أن يعلم أنها خرجت منه.

٦. من الواضح أن حواء كانت المرأة الوحيدة الموجودة هناك، ويمكننا أيضا أن نفترض أنه حصل انجذاب فوري الواحد تجاه الآخر. إلا أن الفكرة الوحيدة من خلال هذا النص هي أن على آدم أن يعرف أن الله قدّم له حواء كهدية من الله. لقد وثق آدم بالله الذي خلقه والذي دبّر له شريكة.

٨. إن طرح موضوع التعدي على شريك الحياة، تأمل بهذه المقاطع الكتابية التي تجد فيها حكمة ونصحا: رومية ١٣: ١، ١بطرس ٢: ١٣-١٥، تعلم هذه الآيات أن الله هو الذي وضع السلاطين لتسيطر على فاعلي الشر. إن لا يجب أن يتردد الشخص الذي يتعرّض للأذى أن يتصل بالسلطات لتحميه. نجد في رومية ٥: ٨ مثلا عن المسيح الذي أحب الخطاة مع أنه يكره الخطية (مزمور ٤٥: ٧). إن كان تصرف أحد الشريكين مسيئا للآخر، فهذا لا يبرّر أن يردّ الآخر بالإساءة. نقرأ في أمثال ١٤: ٧، "اذهب من قدام رجل جاهل". هذه الآية لا تفيد الطلاق، إنما هي تنصح بكل بساطة أن يكون هناك مسافة معيّنة لتجنّب تأثيرات الجاهل.

٩. ملاحظة: رفض الهدية هو رفض لمقدمها.

قد يسأل أحدهم ويقول، "عندما تزوّجنا لم يكن أحدنا يعرف الله فكم بالحري الثقة به! كيف يمكن أن يكون شريك حياتي هدية من الله لي في ذلك الموقف؟" اعرض السؤال على المجموعة لكي يجيبوا عليه. بينما تتم مناقشة هذا السؤال اذكر أن الكتاب المقدس يُظهر بشكل واضح أن الله هو المهيم في أعمال الأفراد والأمم.

١٠. يمكن أن تعتبر ضعفات شريك حياتك كفرص لك للتعبير عن استعدادك لسد حاجاته، وكوسائل من الله لجعلك تضع ثقتك به. أيضا، عليك أن تعي أن بعض الضعفات لن تتغير أبدا، والتي ستتغير إنما ستتغير فقط بجو من المحبة وقبول الآخر.

**الجلسة الثانية - أن أكون زوجة | زوجا لك:
جعل علاقتك أولوية**

(الملاحظات التالية متعلّقة بشكل خاص بأسئلة خطة العمل في الدورة الثانية. لا يرافق كل أسئلة الخطة الكتابية ملاحظة حولها.)

٢. إن كنت تفندي الوقت (أفسس ٥: ١٥-١٦)، فستستخدمه بحكمة ولن تهدره في أمور غير هامة.

عندما تعتبر الآخرين أهم منك فإن هذا سيؤثر في نظرتك للوقت وفي اتخاذك لقراراتك (فيلبي ٢: ١-٤). يتكلم نشيد الأنشاد ٧: ١٠-١٣ عن التلذذ الشريكين بعضهما بعض. هذان الشخصان المرتبطان معا يقضيان وقتا معا، يشتهيان بعضهما بعضا، ويستمتعان بمحبتهما لبعضهما.

٣. إن وجد الناس صعوبة في إيجاد الأمثلة فشارك معهم المثل التالي:

كان يصل أبي الى البيت آتيا من العمل في كل يوم من أيام الأسبوع عند الساعة الخامسة والنصف. كان أولاده الأربعة يركضون نحوه ليرحبوا به، ثم كان يجلس مع أمي ويتكلم معها لمدة ساعة تقريبا. عن ماذا كانا يتكلما؟ عن الأعمال؟ عن الأولاد؟ عن علاقتهما؟ كنا نعلم نحن الأولاد أنه غير مرغوب بنا في ذلك الحوار، وصدقني لم نكن نتمنى أن نكون هناك. لكنني كنت أذهب أحيانا باتجاه المطبخ وأنظر إليهما من خلال الباب. ما زلت أتذكر تلك الأوقات العصبية عندما كانا يعالجانا مشاكل متعلقة بأعمال العائلة. في أحيان أخرى كنت أسمعها يضحكان أو منسجمان بعلاقة عاطفية حميمة. لكنهما كانا يتكلمان دائما.

اليوم، أنا وبارب نتبع قدوتهما. الأمر الأول الذي نفعله كل يوم عندما أرجع الى البيت هي التوجه الى غرفة الجلوس لنتكلم معا. ننتظر هذه اللحظات كل يوم على أحر من الجمر لأنها تجعلنا في مزاج جميل كل الأمسية. هذه الفترة هي كواحة راحة بعد يوم صاخب ومتعب.

٨. قد تكون هذه الناحية صعبة لبعض الناس في مواجهتها، لأنها وفي كثير من الأوقات تعني أنهم سيتخلون عن بعض النشاطات التي يستمتعون بها أو عن بعض المسؤوليات التي كانوا قد التزموا بها. وقد تعني للبعض الآخر أنهم سيضطرون أن يعملوا لساعات أقل وأن يخففوا من أخذ واجبات العمل معهم الى البيت. على البعض أن يختار ألا يسعوا وراء ترقية ما أو زيادة في الراتب، أو فرص عمل جديدة. على البعض أن يخففوا من نشاطاتهم الترفيهية أو رحلاتهم. لكن للبعض الآخر فإن هذا يعني أن عليهم أن يصرفوا مجهودا لكي يضعوا نفس المجهود والابداع في عائلاتهم حتى لو لم يكونوا قادرين على فعل ذلك.

الجلسة الثالثة - أن تحب وتكرم وتدلل: غرس كلمات إيجابية

(الملاحظات التالية متعلّقة بشكل خاص بأسئلة الخطة الكتابية في الدورة الثالثة. لا يرافق كل أسئلة الخطة الكتابية ملاحظة حولها.)

١. بالنسبة لكثير من الناس الحقيقة هي أن الكلمات تؤذي أكثر من "العصي والحجارة".

٧. من الممكن أن يجد البعض أنه من الصعب جدا مدح الآخرين للأسباب التالية: أولاً، لأنه نادراً ما مدحهم أحد، فهم لا يعرفون معنى المديح. ثانياً، من الممكن أيضاً أنهم يشعرون أنه يجب عليهم مدح الآخرين قليلاً، لكي يحافظوا على مركزهم السلطوي وقوتهم. ثالثاً، قد يجد البعض أنه من الأسهل أن يتلاعبوا بسخرية بالآخر أو أن يعارضوه بدلاً من التعبير عن مدحهم ودعمهم له. قد تكون هذه عادة حيث أن دافع الإنسان يكون إيجابياً ولكنه بكل بساطة لا يشعر بالراحة أن يعبر مباشرة عن مشاعره الإيجابية.

يجد الناس أنه من الصعب قبول مدح الآخر إن شعروا أن نوايا ذلك الشخص غير صادقة. إن لم تكن نوايا الإنسان منسجمة مع أعماله يشعر الآخر بالإطراء أو بأنه يتم التلاعب بهم.

١٠. تفاجأت راعوث وفرحت لأن بوعز عاملها بكل لطافة (العدد ١٠). كانت تشعر بالراحة وبالتشجيع (العدد ١٣). لا بد أنها شعرت أن لها قيمة عالية بسبب لطف بوعز تجاهها إن كان في العمل أو في القول.
لا بد أن بوعز قدّر كلمات راعوث اللطيفة. عرف أن الرب كان مع راعوث (العدد ١٢).

الجلسة الرابعة - أن أحافظ عليك وأبقى معك: قوة الصلاة في الزواج

(الملاحظات التالية متعلّقة بشكل خاص بأسئلة الخطة الكتابية في الجلسة الرابعة. لا يرافق كل أسئلة الخطة الكتابية ملاحظة حولها.)

٢. غالباً ما يعرف الزوجان المسيحيان أنه يتوجّب عليهما الصلاة لكنهما

لا يفعلان ذلك. يدعان النشاطات والأولويات الأخرى أن تأتي قبل الصلاة. من الممكن أن يكون السبب الآخر أنهما لا يشعران براحة عند الصلاة.

٣. تقدر الصلاة أن تساعدك:

- * في اختبار الشفاء والغفران (٢ أخبار الأيام ٧: ١٤)
- * في الحصول على سلام الله (فيلبي ٤: ٦-٧)
- * في اختبار الحصول على مكافأة الله (متى ٦: ٦)
- * في الحصول على الحكمة (يعقوب ١: ٥)
- * في عدم السقوط في التجربة (متى ٢٦: ٤١)
- * في اختبار الشفاء (يعقوب ٥: ١٦)

٥. تمجيد الله هو إعلان من هو الله وما فعله من أجلنا. العبادة والتسبيح يجعلاننا نتعرف أكثر الى وجود الله في حياتنا. كلما سبحنا الله أكثر كلما لاحظنا الطرق التي يلمس من خلالها كل ناحية من نواحي اختبارنا. نبدأ أن نرى مشاكلنا كما يراها الله من خلال قوته وسيطرته عليها.

٧. أراد داود أن يعيد علاقته مع الله. كان متواضعا بالكامل أمام الله.

٨. حين نعتزف بخطايانا فإن الله سيغفرها لنا. الاعتراف يعيد أيضا علاقتنا مع الله بعد أن شوهتها الخطيئة.

٩. لا يتكلم هذا المزمور فقط عن ماذا سيفعل الله ليستجيب صلواتنا، لكنه يناقش أيضا ما يفعله في قلوبنا حين نصلي.

١٠. يتوق الله أن نبحث عنه، وعلينا أن نتقرب منه على أساس أنه الأب الذي يحبنا بشدة.

المحافظة على عهدك

دراسة تمهيدية لسلسلة بناؤ البيت للمتزوجين

يُبنى البيت الورع على معرفة وتطبيق خطة الله للزواج. حين تشارك في أحد مؤتمرات حياة العائلة أو أي نشاط آخر تابع لهذه الخدمة فإنك بذلك تؤكد أنك مهتم بعائلتك.

المحافظة على عهدك هو وسيلة تغيير الحياة، وهو في الوقت نفسه سهل الاستخدام وعملي جدا. يتضمن هذا الكتاب كل ما تحتاج إليه لكي تقود دراسة ضمن مجموعة صغيرة. ستجد أن الجلسات التالية مليئة بالأفكار الجديدة والمنعشة، كما يمكن لأي زوجين أن يحضرا هذه الجلسات مهما كانت انشغالاتهم اليومية.

■ **الجلسة الأولى:** أقبلك: قبول شريك حياتك
(معدلة باذن من بناء زواجك للمؤلف دنيس رايني)

■ **الجلسة الثانية:** أكون زوجا / زوجة : جعل علاقتك أولوية
(معدلة باذن من تحسين التواصل في زواجك للدكتور غاري وباربارا روزبرغ)

■ **الجلسة الثالثة:** أن تحب وتكرم وتهتم: زرع كلمات إيجابية
(معدلة باذن من بناء ثقة شريك حياتك بنفسه للمؤلف دنيس وباربارا رايني)

■ **الجلسة الرابعة:** أن أحافظ عليك وأبقى معك: قوة الصلاة في الزواج
(معدلة باذن من النمو معا في المسيح للمؤلف دايفيد ساندي)

لقد صُممت سلسلة بناؤ البيت للمتزوجين ® لتقوية الزيجات وإقامة علاقات مع متزوجين آخرين لدعمهم وتقويتهم. إن كنت متزوجا من فترة طويلة أو إن كنت متزوجا من فترة قصيرة، فإن هذه السلسلة ستساعدك وتساعد شريك حياتك في اكتشاف مبادئ خالدة من كلمة الله لتطبيقها في زواجكما. لا يوجد طريقة أفضل لبناء زواجك من أن تكون ضمن مجموعة صغيرة ممتعة ولطيفة لدراسة الكتاب المقدس.



دنيس رايني هو المدير التنفيذي لحياة العائلة وهو مقدم برنامج إذاعي يومي بعنوان "حياة العائلة اليوم" في الإذاعة الوطنية. هو من الكتاب الذين لاقوا رواجاً ورئيس تحرير سلسلة بناؤ البيت للمتزوجين.